



ΚΥΠΡΙΑΚΗ

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΕΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ
ΜΟΝΑΔΕΣ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΝΕΟΓΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ
ΠΡΩΤΩΝ 48 ΩΡΩΝ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ
ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2015**

ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Αύγουστος 2017

Ετοιμασία από: Θεοπίστη Κυπριανού

Θηλασμός νεογνών κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ

Οι πιο κάτω πίνακες και διαγράμματα που ακολουθούν προέρχονται από το Αρχείο Γεννήσεων της Μονάδας Παρακολούθησης Υγείας και αφορούν δεδομένα γεννήσεων από τον Ιδιωτικό και Δημόσιο Τομέα της Κύπρου.

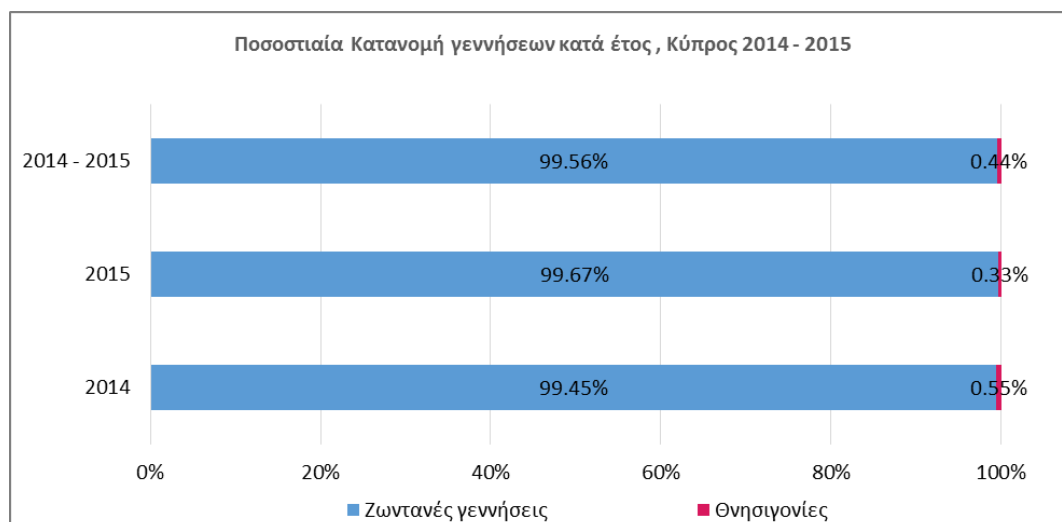
Κατανομή Γεννήσεων

Οι ζωντανές γεννήσεις το έτος 2015 ήταν 9394, λίγο μειωμένες σε σχέση με το έτος 2014 που ήταν 9552. Οι θνησιγονίες για το έτος 2015 ήταν 31, πολύ πιο χαμηλές από το έτος 2014 που έφταναν τις 53, μειώνοντας έτσι το ποσοστό θνησιμότητας από 5.5 ανά 1000 συνολικές γεννήσεις το 2014 σε 3.3 το 2015.

Κατανομή γεννήσεων κατά έτος, Κύπρος 2014 - 2015

Γεννήσεις κατά έτος	2014	2015	2014 - 2015
Ζωντανές γεννήσεις	9552	9394	18946
Θνησιγονίες	53	31	84
Συνολικές γεννήσεις	9605	9425	19030

Γεννήσεις κατά τομέα	2014	2015	2014 - 2015
Ζωντανές γεννήσεις	99.45%	99.67%	99.56%
Θνησιγονίες	0.55%	0.33%	0.44%
Συνολικές γεννήσεις	100.00%	100.00%	100.00%



Θηλασμός ανά τομέα

Στο πιο κάτω γράφημα παρουσιάζονται τα ποσοστά θηλασμού για το έτος 2015, όπου γενικά είναι σε πολύ υψηλότερα επίπεδα από ότι ήταν το 2010 σύμφωνα με τα στοιχεία της Euro-Peristat (βλέπε γράφημα στη σελίδα 4) (90.7% το 2015 σε σχέση με 65.7% το 2010). Όμως, παραμένουν σε αρκετά χαμηλά επίπεδα όσον αφορά τον αποκλειστικό θηλασμό.

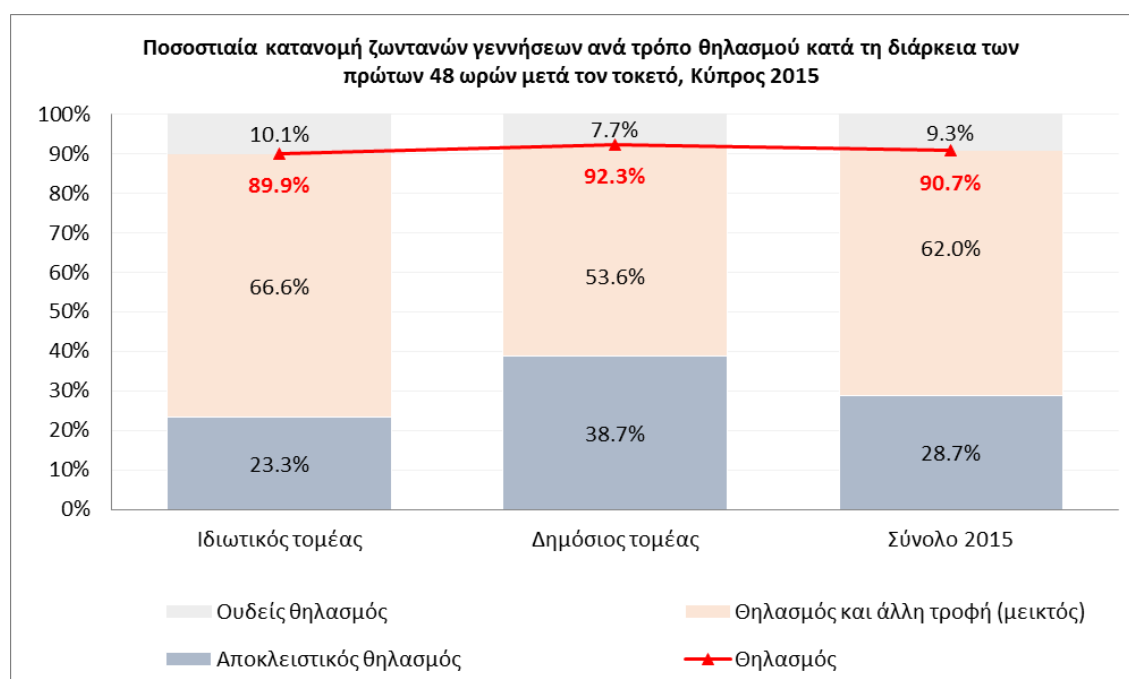
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό, Κύπρος 2015

Θηλασμός τις πρώτες 48 ώρες	Ιδιωτικός τομέας	Δημόσιος τομέας	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	1375	1263	2638
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	3938	1749	5687
Ουδείς θηλασμός	598	253	851
Δε δηλώθηκε	218	0	218
Ζωντανές γεννήσεις	6129	3265	9394

Θηλασμός τις πρώτες 48 ώρες	Ιδιωτικός τομέας	Δημόσιος τομέας	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	23.3%	38.7%	28.7%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	66.6%	53.6%	62.0%
Ουδείς θηλασμός	10.1%	7.7%	9.3%
Ζωντανές γεννήσεις*	100.0%	100.0%	100.0%
Θηλασμός	89.9%	92.3%	90.7%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

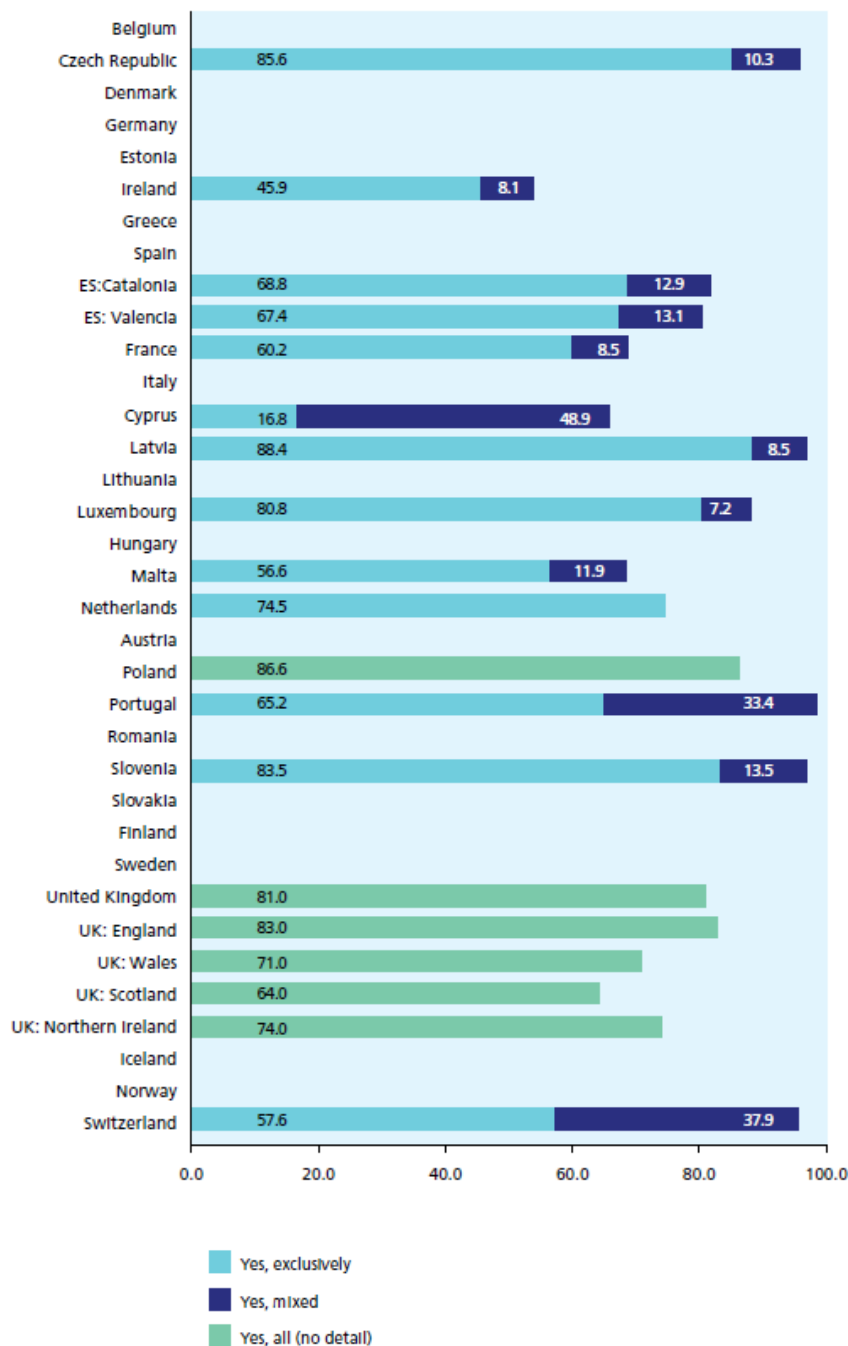
* Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



BREASTFEEDING DURING THE FIRST 48 HOURS AFTER BIRTH, CYPRUS 2007 FOR THE PERINATAL HEALTH REPORT 2010 OF EUROPERISTAT

EUROPEAN PERINATAL HEALTH REPORT

Figure 5.12 Distribution of exclusive and mixed breast feeding for the first 48 hours in 2010



NOTES:
 Cyprus: Perinatal Survey in 2007
 The Netherlands, no data on mixed feeding
 Poland: National Health Survey in 2009
 Portugal: National breastfeeding registry which was set up recently; coverage rate: 55% of public hospitals; includes term newborns from July 2010 to June 2011
 Switzerland: includes healthy term newborns in hospitals and birthing homes participating in Baby Friendly Hospital Initiative; coverage rate: 38%
 UK: no question on mixed feeding, only intended mixed feeding

Source: Perinatal Health Report 2010, Euro-Peristat

http://www.europeristat.com/images/European%20Perinatal%20Health%20Report_2010.pdf

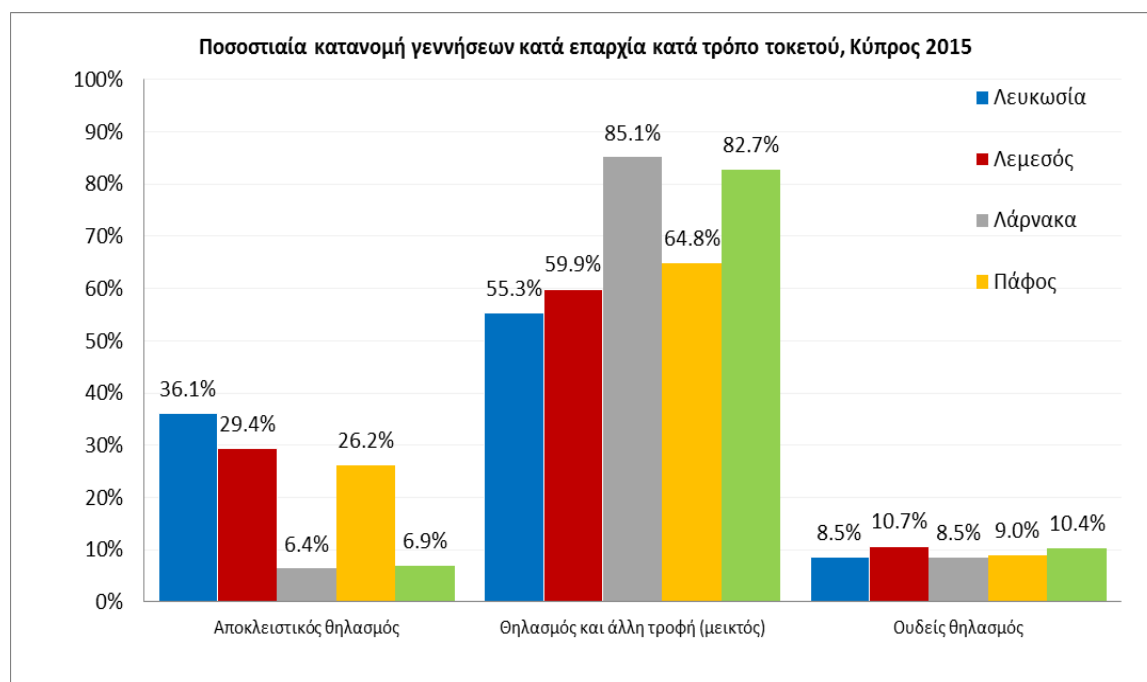
Θηλασμός ανά επαρχία

Όπως είναι λογικό, λόγω πληθυσμού, μεγαλύτερου αριθμού μαιευτικών κλινικών καθώς και λόγω του Μακάριου Νοσοκομείου, στην Επαρχία Λευκωσίας οι γεννήσεις είναι περισσότερες από ότι σε άλλες επαρχίες. Εντούτοις, τα ποσοστά θηλασμού κυμαίνονται αναλόγως του τρόπου θηλασμού.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού ανά επαρχία, Κύπρος 2015

Θηλασμός ανά επαρχία	Λευκωσία	Λεμεσός	Λάρνακα	Πάφος	Αμμόχωστος	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	1587	766	63	190	32	2638
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	2431	1561	842	470	383	5687
Ουδείς θηλασμός	375	279	84	65	48	851
Δε δηλώθηκε	3	0	0	215	0	218
Ζωντανές γεννήσεις	4396	2606	989	940	463	9394

Θηλασμός ανά επαρχία	Λευκωσία	Λεμεσός	Λάρνακα	Πάφος	Αμμόχωστος	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	36.1%	29.4%	6.4%	26.2%	6.9%	28.7%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	55.3%	59.9%	85.1%	64.8%	82.7%	62.0%
Ουδείς θηλασμός	8.5%	10.7%	8.5%	9.0%	10.4%	9.3%
Ζωντανές γεννήσεις	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



Τρόπος τοκετού και θηλασμός ανά τρόπο τοκετού

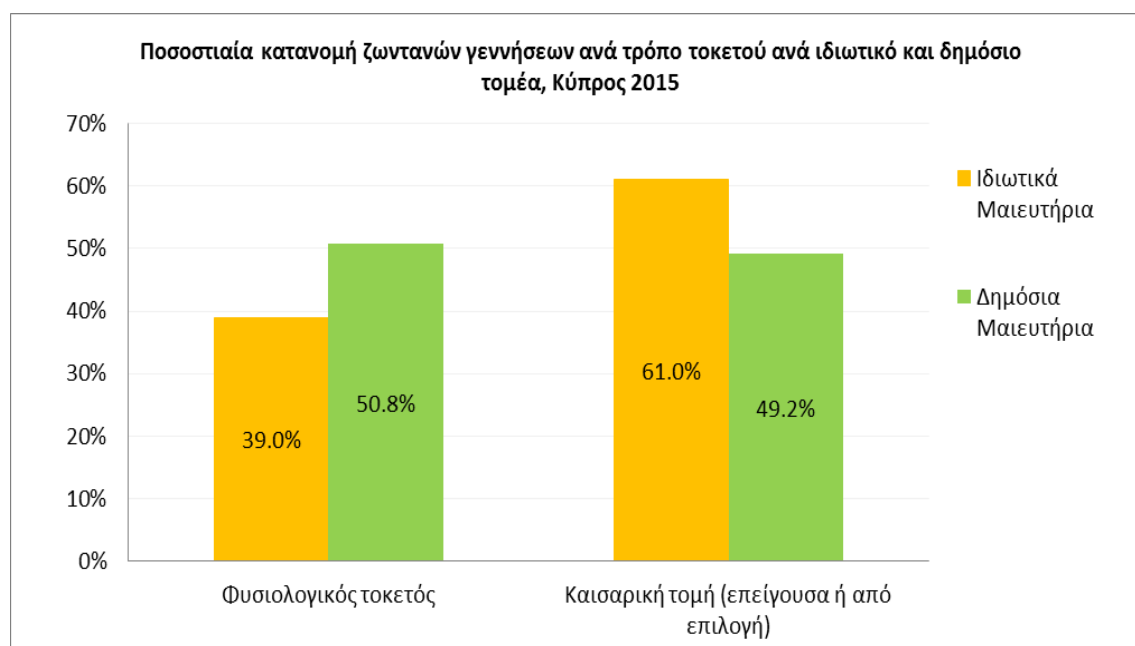
Η Κύπρος κατέχει πολύ ψηλά ποσοστά καισαρικών τομών που έφτασαν περίπου στο 57% το 2015 σε σχέση με τα ποσοστά για φυσιολογικό τοκετό που ήταν στο 43%. Στον ιδιωτικό τομέα τα ποσοστά αυτά είναι πολύ ψηλότερα 61% για καισαρική και 39% για φυσιολογικό τοκετό. Τα αντίστοιχα ποσοστά στον δημόσιο τομέα το 2015, ήταν 49% για καισαρική και 51% για φυσιολογικό τοκετό. Διαχρονικά παρουσιάζεται μια ανοδική τάση στα ποσοστά για καισαρική τομή τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον δημόσιο τομέα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας στην ιστοσελίδα του, αναφέρει ότι το «ιδανικό ποσοστό» για καισαρικές τομές είναι μεταξύ 10% και 15% και ότι η καισαρική τομή πρέπει να γίνεται μόνο όταν κρίνεται ιατρικώς αναγκαία, δηλαδή όταν ο κολπικός (φυσιολογικός) τοκετός μπορεί να αποτελέσει κίνδυνο για τη μητέρα ή το μωρό.

(<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/caesarean-sections/en/>)

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο τοκετού ανά ιδιωτικό και δημόσιο τομέα, Κύπρος 2015

Τρόπος τοκετού	Ιδιωτικά Μαιευτήρια	Δημόσια Μαιευτήρια	Σύνολο 2015
Φυσιολογικός τοκετός	2390	1658	4048
Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	3739	1607	5346
Σύνολο γεννήσεων (ζώντων & θνησιγονιών)	6129	3265	9394

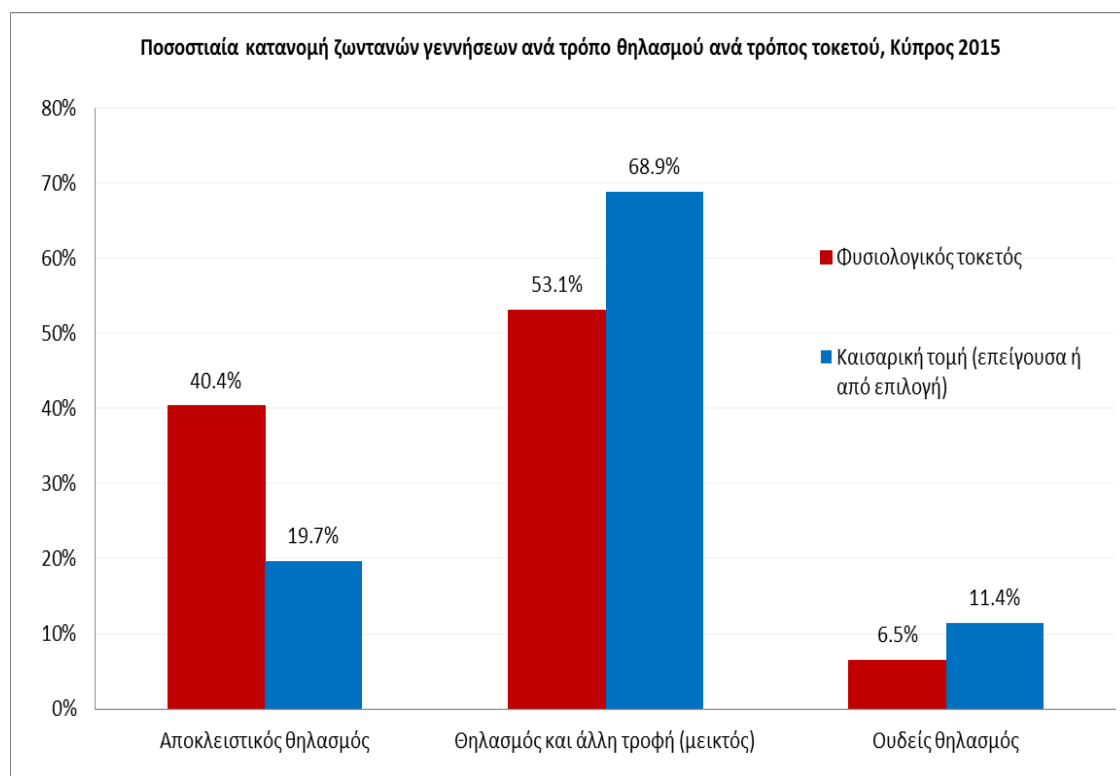
Τρόπος τοκετού	Ιδιωτικά Μαιευτήρια	Δημόσια Μαιευτήρια	Σύνολο 2015
Φυσιολογικός τοκετός	39.0%	50.8%	43.1%
Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	61.0%	49.2%	56.9%
Σύνολο γεννήσεων (ζώντων & θνησιγονιών)	100.0%	100.0%	100.0%



Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού ανά τρόπο τοκετού, Κύπρος
2015

Θηλασμός ανά τρόπο τοκετού	Φυσιολογικός τοκετός	Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	1618	1020	2638
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	2128	3559	5687
Ουδείς θηλασμός	261	590	851
Δε δηλώθηκε	41	177	218
Ζωντανές γεννήσεις	4048	5346	9394

Θηλασμός ανά τρόπο τοκετού	Φυσιολογικός τοκετός	Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	40.4%	19.7%	28.7%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	53.1%	68.9%	62.0%
Ουδείς θηλασμός	6.5%	11.4%	9.3%
Ζωντανές γεννήσεις	100.0%	100.0%	100.0%



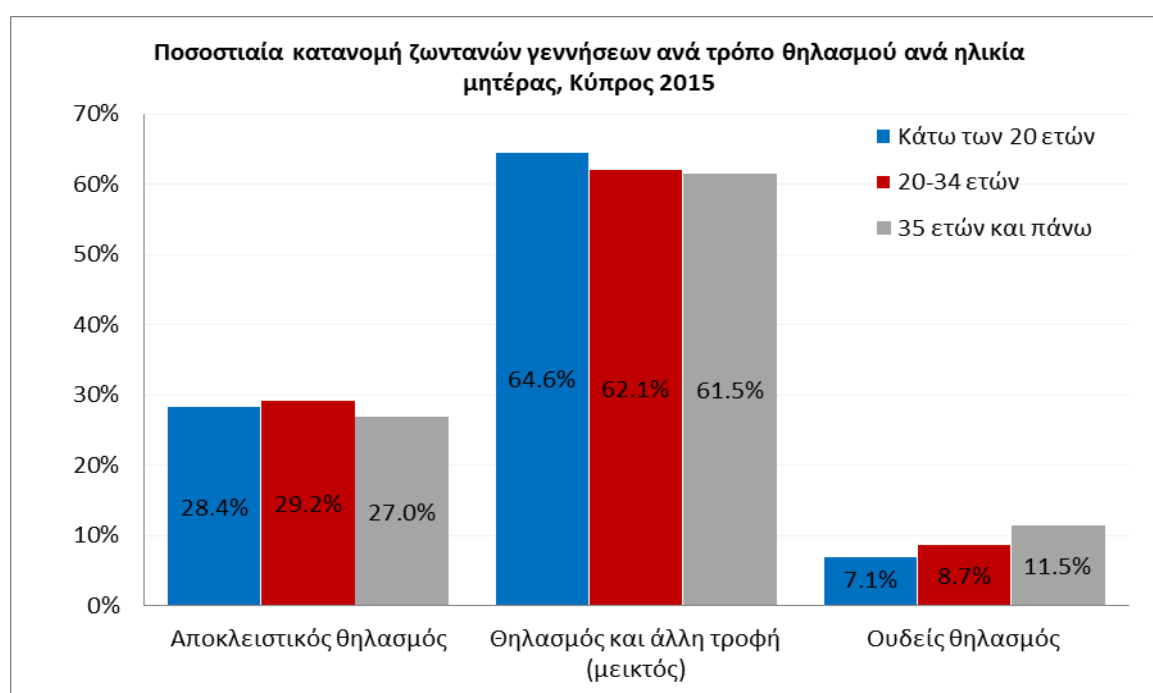
Θηλασμός ανά ηλικία μητέρας

Οι περισσότερες γεννήσεις στην Κύπρο το έτος 2015, περίπου 77%, προέρχονται από γυναίκες ηλικίας μεταξύ 20-34 ετών. Τα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού κυμαίνονται περίπου τα ίδια σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, περίπου 29%.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού ανά ηλικία μητέρας, Κύπρος 2015

Θηλασμός ανά ηλικιακή ομάδα	Κάτω των 20 ετών	20-34 ετών	35 ετών και πάνω	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	36	2067	535	2638
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	82	4385	1220	5687
Ουδείς θηλασμός	9	615	227	851
Δε δηλώθηκε	3	173	42	218
Ζωντανές γεννήσεις	130	7240	2024	9394

Θηλασμός ανά ηλικιακή ομάδα	Κάτω των 20 ετών	20-34 ετών	35 ετών και πάνω	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	28.4%	29.2%	27.0%	28.7%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	64.6%	62.1%	61.5%	62.0%
Ουδείς θηλασμός	7.1%	8.7%	11.5%	9.3%
Ζωντανές γεννήσεις	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



Θηλασμός ανά ψυχοπροφύλαξη

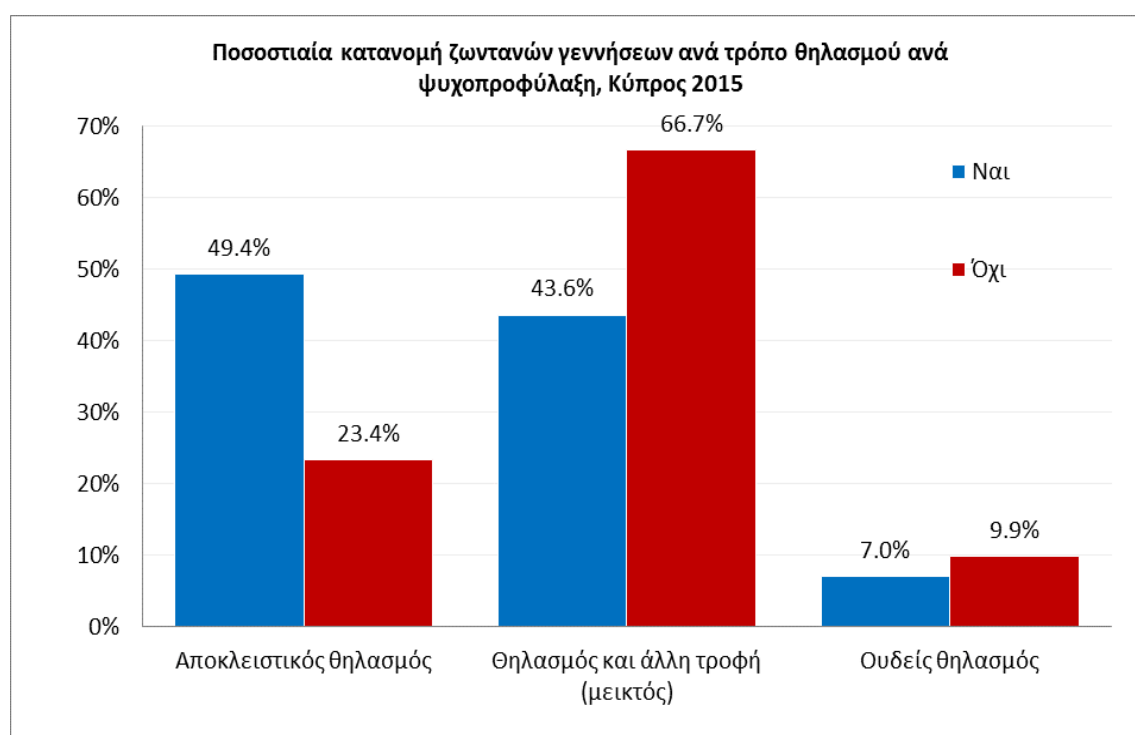
Οι περισσότερες γυναίκες που ακολουθούν τη μέθοδο της ψυχοπροφυλακτικής επιλέγουν να θηλάσουν αποκλειστικά.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού ανά ψυχοπροφύλαξη, Κύπρος 2015

Θηλασμός ανά ψυχοπροφύλαξη*	Ναι	Όχι	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	934	1704	2638
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	825	4862	5687
Ουδείς θηλασμός	133	718	851
Δε δηλώθηκε	0	218	218
Ζωντανές γεννήσεις	1892	7502	9394

Θηλασμός ανά ψυχοπροφύλαξη	Ναι	Όχι	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	49.4%	23.4%	28.7%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	43.6%	66.7%	62.0%
Ουδείς θηλασμός	7.0%	9.9%	9.3%
Ζωντανές γεννήσεις	100.0%	100.0%	100.0%

* "Ψυχοπροφύλαξη" είναι μέθοδος προετοιμασίας των γυναικών για φυσιολογικό τοκετό μέσω ειδικών τεχνικών αναπνοών και χαλάρωσης



Θηλασμός ανά μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης

Οι γυναίκες που ακολουθούν κάποια μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης είναι πιο πιθανό να επιλέξουν καισαρική τομή. Σημειώνεται ότι από τις γυναίκες που υποβοηθούνται, 81% επιλέγουν καισαρική (τα αντίστοιχα στον ιδιωτικό είναι 79% και στον δημόσιο 89%). Επίσης, από τις γυναίκες που υποβοηθούνται και είναι 20-34 ετών, 78% επιλέγουν καισαρική, ενώ από τις γυναίκες που υποβοηθούνται και είναι 35 ετών και άνω, επιλέγουν καισαρική το 86%.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού ανά μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης, Κύπρος 2015

Θηλασμός ανά υποβοηθούμενη γονιμοποίηση	Καμία μέθοδος γονιμοποίησης	Εξωσωματική γονιμοποίηση	Άλλη μέθοδος γονιμοποίησης ή απροσδιόριστη	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	2538	84	16	2638
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	5434	221	32	5687
Ουδείς θηλασμός	795	50	6	851
Δε δηλώθηκε	214	4	0	218
Ζωντανές γεννήσεις	8981	359	54	9394

Θηλασμός ανά υποβοηθούμενη γονιμοποίηση	Καμία μέθοδος γονιμοποίησης	Εξωσωματική γονιμοποίηση	Άλλη μέθοδος γονιμοποίησης ή απροσδιόριστη	Σύνολο 2015
Αποκλειστικός θηλασμός	28.9%	23.7%	29.6%	28.7%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	62.0%	62.3%	59.3%	62.0%
Ουδείς θηλασμός	9.1%	14.1%	11.1%	9.3%
Ζωντανές γεννήσεις	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

